Querida/o amiga/o;

¡Hola! ¿Cómo estás? Te damos la bienvenida a este cuaderno de reflexiones: "NOS VISITARÁ EL SOL QUE NACE DE LO ALTO".

Como ya sabés este es un tiempo especial, se acerca la Navidad, el Niño Dios está por nacer. Con esta gran motivación surge la necesidad de activarnos, movilizarnos y disponernos para recibirlo con toda nuestra vida para que habite en nuestro interior.

A través de este cuaderno de reflexiones, te proponemos un camino de tiempo de Dios, de escucha profunda y de poner los ojos en la luz, esa luz que llega para iluminar nuestra vida y todos los rincones, asumiendo aquellas sombras con el deseo de que llegue allí también la luz.

¡Qué alegría saber que vamos a compartir este tiempo juntos! Este cuaderno, bitácora de camino de adviento, no lo realizamos solos, sino que lo hacemos en comunidad, unidos a tantos otros jóvenes en diferentes lugares. Vibrando en esa nota de Jesús que está por nacer, compartiendo nuestra fe, nuestra vida, y que, con gran entusiasmo, nos pone en movimiento para recibir con esperanza y alegría esta Navidad.

¡Te contamos cómo será la aventura de este tiempo!

En el cuaderno encontrarás que, acompañaremos los cuatro domingos de Adviento con una propuesta para cada uno de ellos y una **propuesta especial para Navidad**. Te pedimos que tengas en cuenta hacerte el espacio, tanto con el tiempo suficiente y organizarte en ello, como preparar un lugar físico para que te ayude a entrar en clima de oración y reflexión sin distracciones.

En este recorrido te proponemos diferentes momentos: oración, reflexión, ecos, resonancias y compartir el camino. También la posibilidad de ir compartiendo tus estados con canciones, oraciones, palabras que te generen en cada momento o reflexión. Para esto es importante que sigas en las redes a @mauxiuy y lo etiquetes cada vez que compartas algo.

TE INVITAMOS A SUBIR LA FOTO DEL CUADERNO EN TU ESTADO DE INSTAGRAM. Y DEJARNOS UN MENSAJE (@MAUXIUY).

¡ANIMATE!

Cada Domingo te dejamos:



La LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS correspondiente, para que puedas disponerte y hacer silencio, para escuchar en tu interior lo que tiene Dios para decirte, y lo guardes en lo profundo, como un tesoro para ti de este tiempo.



La VIDA DE UN SANTO para que puedas rumear y saborear la vida al modo de Jesús; dejá que su vida te contagie y dejate apasionar por esos gestos sencillos, y ese amor que se hace acción. Que su vida nos confirme que es posible, para dejarnos impulsar por eso que nos quema dentro.



El TESTIMONIO DE UN JOVEN; recibí la vida del otro para dar luz a la tuya y que sea una invitación para abrirte. A medida que abrís tu vida, también recibís y das luz a los demás. Sentí en la compartida que eres tú, contando tu historia, sentí que somos comunidad compartiendo la vida.



Un CALENDARIO DE ADVIENTO, con la propuesta de una acción concreta para cada día de la semana, con el desafío de involucrarnos en este adviento desde los gestos sencillos donde se gesta el nacimiento del Niño Jesús.



CODIGOS QR que te servirán para escuchar alguna canción, video, o profundizar en algún aspecto. Y te invitamos a que puedas usar las redes (Instagram, Spotify) y allí ir compartiendo canciones, oraciones, ecos, todo aquello que vaya creciendo en ti.



ADVIENTO RECUERDA EL VERDADERO SENTIDO DE LA NAVIDAD: DIOS <<VIENE>>

En Adviento, la liturgia nos repite con frecuencia y nos asegura, como queriendo derrotar nuestra desconfianza, que Dios "viene". Viene para estar con nosotros, en cada una de nuestras situaciones; viene para vivir entre nosotros, a vivir con nosotros y en nosotros; viene a llenar las distancias que nos dividen y separan; viene a reconciliarnos con Él y entre nosotros. Dios, viene en la historia de la humanidad para tocar a la puerta de cada hombre y de cada mujer, para ofrecer a los individuos, a las familias y a los pueblos el don de la fraternidad, de la concordia y de la paz[1].

El Adviento es por excelencia el tiempo de la esperanza, en el que los creyentes en Cristo estamos invitados a permanecer en espera vigilante y activa, alimentada por la oración y por el compromiso concreto del amor. Es también tiempo de alegría y gozo porque el Señor Jesús viene para salvarnos. Los personajes de este tiempo litúrgico como el profeta Isaías, Juan el Bautista, la Virgen María, su esposo San José, nos ayudan sin duda a vivir este tiempo en su mejor significado.

Algunos se preguntan: ¿también hoy es posible vivir esta esperanza y alegría? La respuesta la dan, con su vida, hombres y mujeres de toda edad y condición social, felices de consagrar su existencia a los demás. En nuestros tiempos, madre Teresa de Calcuta, el Beato Carlo Acutis, Santa Teresa de los Andes, el padre Cacho, y la lista es interminable, fueron testigos inolvidables de la verdadera esperanza y alegría del Evangelio.

Sin duda, para vivir de manera más auténtica y fructuosa este período de Adviento, nos ayuda el contemplar a María Santísima y ponernos en camino espiritualmente junto a ella hacia la gruta de Belén. Cuando Dios tocó a la puerta de su juventud, ella lo recibió con fe y con amor.

PREPARA TU CORONA DE ADVIENTO

NO creas que es un simple adorno.
¡Es una gran herramienta que nos prepara para la Navidad!

Podemos distinguir durante el Adviento que aparece en los templos y en algunas casas este símbolo, como signo que resalta la venida de Jesús. Cada domingo de Adviento se reúne la familia o comunidad en torno a la Corona, preparándose para la Navidad con su oración, pero también con sus buenas obras.

[1] *Cfr. Benedicto XVI en el Ángelus del I Domingo de Adviento. Diciembre 2006*

LA CORONA DE ADVIENTO

Te proponemos que puedas crear la tuya para acompañar este tiempo y especialmente en los momentos de oración. Cada Domingo comenzaremos encendiendo la vela correspondiente.

FORMA DE CIRCULO
Es la figura geométrica perfecta, es decir que no tiene principio ni fin, nos recuerda la eternidad de Dios.

FOLLAJE VERDE
Es el color que está relacionado con la virtud de la esperanza. Muchos le dan el significado de un tiempo especial de crecimiento espiritual y de gracia.



LAS VELAS
Significan la luz que va disipando las tinieblas, cada vez que encendemos una va disminuyendo la oscuridad hasta que el resplandor de Cristo Jesús, hecho hombre, ilumina todo. Cada vela corresponde a una semana del Adviento.

Tres de ellas son de color **VIOLETA** (preferentemente) aunque algunos las utilizan de color blanco, pues simbolizan un tiempo de especial espera y preparación

Una es de color **ROSADO.** Corresponde al tercer domingo de Adviento, y su significado es de alegría y gozo porque ya está cerca el nacimiento de Jesús.

CIRIO O VELA BLANCA
Se pone en el centro y se enciende en la cena familiar, o en la celebración eucarística al comenzar.
Es la Luz, es Jesús hecho hombre que ilumina todo.

¡DESPIERTOS!



· PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO ·



"VIGILEN, NO SEA QUE VENGA
INESPERADAMENTE Y LOS
ENCUENTRE DORMIDOS"

(MC. 13, 35-36)



· PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO ·

Este primer domingo de adviento nos dice ¡DESPIERTA! Es ahora, es hoy, no ayer o mañana. Nos invita a que activemos las alarmas, a estar alerta, atentos. No quedarnos dormidos, sacudirnos de la pereza, la modorra, a no vivir en la inercia... a ¡despabilarnos!, que no se adormezcan nuestros sueños de una realidad posible que nos regala la venida de Jesús a nuestra vida.



Encendemos, Señor esta luz, como aquel que enciende su lámpara para salir, en la noche, al encuentro del amigo que ya viene. En esta primera semana de Adviento queremos levantarnos para esperarte preparados, para recibirte con alegría. Muchas sombras nos envuelven. Muchos halagos nos adormecen. ¡Queremos estar despiertos y vigilantes porque tú traes la luz más clara, la paz más profunda y la alegría más verdadera! ¡Ven Señor Jesús! ¡Ven Señor Jesús!



EVANGELIO SEGUN SAN MARCOS 13; 33-37

Estén preparados y vigilando, porque no saben cuándo llegará ese momento. Cuando un hombre va al extranjero y deja su casa, entrega responsabilidades a sus sirvientes, cada cual recibe su tarea, y al portero le exige que esté vigilante. Lo mismo ustedes: estén vigilantes, porque no saben cuándo regresará el dueño de casa, si al atardecer, a medianoche, al canto del gallo o de madrugada; no sea que llegue de repente y los encuentre dormidos. Lo que les digo a ustedes se lo digo a todos: Estén despiertos.»"

¡Que resuene la palabra de Dios en ti! Escribí y repetí en voz alta haciendo oración, aquella palabra que querés guardar. Cargala de sentido, uniendo ideas, pensamientos... cada vez que la decís.



"DESPIERTAME"
CRISTOBAL FONES





UN SANTO DE LA RED
.CARLO ACUTIS.
1991–2006

Carlo hoy tendría 29 años, falleció a los 15 años, el 12 de octubre del 2006. Fue enterrado en San Francisco de Asís, él mismo al enterarse de su enfermedad pidió ser sepultado allí. En el mismo lugar ha sido beatificado por el papa Francisco este año. Sin dudas que nos impacta cuando vemos o escuchamos sobre la vida de una persona que tan temprano se ha ido de entre nosotros, lo que nos cuestiona sobre la vida. Por eso Carlo con su vida tan corta pero aún más profunda, es testimonio hoy para nosotros, testimonio de vida. Conozcamos un poco su vida y el mensaje que tiene para darnos.

Un chico normal, con sus defectos y virtudes, que luchó por colocar a Dios en primer lugar y que usó internet para evangelizar. Hoy Carlo es conocido como el "Influencer de Dios", este título lo recibe porque mostró una pasión inmensa para dar a conocer a Dios a través de las redes. Un joven que realmente fue "brillante" y "creativo" ya que desarrolló varios proyectos informáticos relacionados con la religión a pesar de su corta edad.

Un joven como cualquier otro... a Carlo, cuenta su familia y amigos, le gustaba jugar fútbol y al play, y moría por comer la tradicional nutella italiana y helados, así como le gustaba mucho tener muchas mascotas. Para Carlo, todo esto era buenísimo, pero había algo que superaba todo, o más que algo... alguien, y ese alguien es Jesús, lo más importante para él era su amistad con Jesús. Como él mismo lo decía "¡Estar siempre unido a Jesús, ese es mi proyecto de vida!". Ya desde pequeño, cuenta su madre, Carlo pedía para entrar a las iglesias a saludar a Dios.

Carlo asistía a Misa diaria, rezaba el Rosario y dedicaba un rato de adoración antes o después de la Eucaristía. "No hablo con palabras, solo me recuesto sobre su pecho, como San Juan en la Cena", así describía su forma de orar. También daba catecismo para los niños, con el afán de compartir a Jesús.

Esta amistad con Cristo le hizo vivir con pasión cada una de las cosas que hacía y disfrutarlas a pleno. Se podría decir que, entre más amigo se hacía de Jesús, más intensamente vivía la vida, a pleno, que no era un intimismo con Dios, sino que era vivirla con todos los que lo rodeaban, tratando siempre de hacer el bien a través de cosas sencillas, pequeños detalles que mejoraban la vida de los demás.

Con el dinero que le daban sus padres cada mes, lo juntaba para ayudar a las personas más necesitadas, regalándoles comida o sobres para dormir y así sobrepasar el frío invierno de las calles de Milán. Uno de los lugares que frecuentaba era la "Mesa

de los Pobres" de las Obras Franciscanas, algunos de los que recibían su ayuda y le conocían de la calle, se hicieron presentes el día de su velorio.

Carlo tenía también detalles con las señoras que venían a limpiar la casa. A pesar de que era su trabajo, a Carlo no le parecía bien que tuvieran que recoger su desorden. Intentaba despertarse un poco antes para tener la habitación limpia y hacer la cama. Con otro empleado del hogar, "Rajesh" (hindú), nació una profunda amistad, hasta el punto de que Rajesh se convirtió y pidió recibir los sacramentos. Cuenta Rajesh que: «Me decía que sería más feliz si me acercaba a Jesús. Pedí el Bautismo cristiano porque él me contagió y cautivó con su profunda fe, su caridad y su pureza. Siempre le consideré como alguien fuera de lo normal, porque un chico tan joven, tan guapo y rico, normalmente prefiere llevar una vida distinta.»

En esta amistad con Jesús que crecía día a día, el lugar de encuentro y de alimentarla era la Eucaristía. Allí se sentía unido a Jesús y en el trato personal con Cristo en la Eucaristía, Carlo solía decir que encontró allí una autopista para correr como un Ferrari a toda velocidad hacia la felicidad. Porque en la Eucaristía encontró lo que muchos jóvenes hoy en día buscan: Un momento con él, para dialogar, presentarle la vida con todas sus cosas, alegrías y tristezas, preguntas, seguridades, saber quién soy, cómo ser feliz, y sobre todo encontrar su verdadero valor, su ser único. En este diálogo con Jesús, Carlo, se dio cuenta que era único, irrepetible e importante; algo que muchos jóvenes hoy no se dan cuenta, no reconocen lo importantes y valiosos que son a los ojos de Dios. Esto era lo que lo hacía tan original, como le gustaba decir "Todos nacemos como originales, pero muchos mueren como fotocopias".

Con motivo de sus luchas le habían regalado un diario que utilizó para su mejora personal, colocando notas según su comportamiento, es decir, "cómo me comporto con mis padres, compañeros y profesores". Carlo también tenía que luchar por una tendencia natural a hacer "el payaso" y hacer reír a la clase, incluso a sus profesores. Pero se daba cuenta que molestaba, de modo que se esforzó en mejorar en este aspecto. Solía decir: "De qué sirve ganar mil batallas si no puedes vencer tus propias pasiones. La verdadera batalla tiene lugar dentro de nosotros mismos". Esto demuestra "la lucha que tuvo consigo mismo, era muy estricto y no dejaba pasar ni una". En su cuaderno escribió: "La tristeza es dirigir la mirada hacia uno mismo, la felicidad es dirigir la mirada hacia Dios. La conversión no es otra cosa que desviar la mirada desde abajo hacia lo alto. Basta un simple movimiento de ojos".[2]

[2] *https://www.vaticannews,.va/es/iglesia/news/2020-10/la-extraordinaria-ordinaria-vida-de-carlos-acutis.html*

Saborea y rumea la vida de este santo al modo de Jesús, subraya aquello que te quede haciendo eco. Pregúntate ¿qué tiene para contagiarte? ¿cuáles son esos gestos sencillos, de amor hecho acción? ¿cuál es el impulso que trae para tu vida?





CELEBRO Y LO ESPERO CADA DÍA

.AGUSTÍN ALGORTA.

Tengo 21 años y vivo con mi familia en el Prado. Trabajo en el barrio Casavalle, en un Centro Educativo que se llama “Los Pinos”.

A Dios lo celebro y lo espero cada día, en una conversación con algún amigo, en una tarde de oratorio, en la jornada laboral, en un día compartido con mi familia, en un abrazo con mi novia o simplemente en la letra de una canción; pero siempre sé que, en el día, me sorprenderá, mostrando que no estoy solo, sino que me cuida desde lo alto, con algunas caricias para poder ofrecer y encarar mi vida. Esos pequeños encuentros con Cristo me impulsan a tener mi mirada en el cielo, a tener el objetivo de querer ser santo, siguiendo la letra de la canción “haciendo bien las cosas que tenemos que hacer, cómo Jesús lo quiere” y aunque lo vea, muchas veces, como utópico, lo creo real. A pesar de esto, existen varios obstáculos para llegar a ese objetivo, suelo perder esta actitud cuando me centro en mí mismo y mis propios problemas, olvidándome de aquel motor principal de mi vida, Aquel que me hace contemplar todo lo que hago y hacen los demás por amor.

Por eso, trato de ejercitarme para encontrar a Jesús en mi día a día. Algo que me ayuda mucho es ofrecer a Dios mi día al levantarme, para estar atento y vigilante. Y, por otra parte, al final del día, cuando estoy solo en la noche, hacer un repaso de todo lo que viví durante la jornada. Recordar los momentos lindos, que siempre los hay, y reconocer Su Presencia allí, me pregunto en qué momentos sentí que estuvo. Esto tan sencillo me hace reconocerlo cada vez más y, hacerlo en el momento que algo sucede, porque es una práctica que se va entrenando. Cuando me descubro en alguna situación linda donde siento que hay amor... no hay dudas, es Dios, porque Dios es amor. Esto me pasa muchas veces cuando los chicos me dicen alguna palabra linda, o cuando me enseñan algo de la vida que yo desconozco. Pero también me pasa al ser testigo de situaciones traumáticas o dolorosas, en chicos que no han tenido las mismas oportunidades que yo, y salen adelante con mucha más fuerza. No podría explicar cómo lo logran sino por la fuerza de Dios, del Creador, habitándolos.

Agradezco el sacramento de la reconciliación como una oportunidad, que me da la posibilidad de seguir construyendo mi relación con Jesús y mantener mi objetivo firme; gracias a Dios tengo comunidades a mi lado que me recuerdan lo que creemos, lo que esperamos; gracias a Dios que no me abandona, sino que me impulsa a seguir esperándolo.

Puedo ver las cosas que me regala la vida y ser agradecido. La posibilidad de trabajar y estudiar, esta fe que me llena tanto, ser agradecido con este Dios que cada

día me regala algo nuevo y distinto. Todo aquello que me impresiona y sorprende sé que viene de Dios y estoy agradecido de ser Su hijo y sentir esas caricias durante el día. Y cuando me pasa algo malo lo asumo como un desafío, frente a tantas caricias diarias.

En estas semanas de adviento, tengo una actitud de espera para la venida de Jesucristo, preparando el corazón para vivir una fiesta que celebro todos los años con mi familia y amigos, celebrar que aquel que nos salvó, nace en la humildad y serenidad de un pesebre en Belén. Festejar la Navidad.

Lo espero como dice en el Evangelio, "estando vigilante", mediante la oración, para poder agradecer al Señor; mediante la adoración, para poder contemplar y alabar al Santísimo Sacramento; y mediante la Eucaristía, para poder tener mi corazón en comunión con Él.

Jesús vino en su nacimiento y vendrá a juzgar a vivos y muertos; pero también viene cada día en mi vida, en cosas cotidianas, en cosas simples, que me motivan, me aumenta la fe, me hacen esforzarme para el momento en el que me llame y para que, cuando Él vuelva, yo tenga el corazón preparado, pueda haber llegado a mi objetivo, ser santo mediante la alegría de la vigilancia cotidiana.

Recibí su vida, ¿qué luces trae para la tuya?
Intentá escribir y contar tu vida.

PARA INTERIORIZAR...

Poné en alarma tu vida. Activá tus oídos a la novedad.
Dios quiere venir a ti.

Vivir alerta es vivir atentos a la Palabra del Señor, es tener los ojos para la luz, eso es velar.

Poner los ojos en la luz y no en la oscuridad, porque Jesús es el sol que nace de lo alto.

¿Descubro en mí el deseo del encuentro con Jesús?

¿De qué debo despertar? ¿Qué debo activar en mi vida?

¿Qué quisiera renovar en este adviento, para la Navidad?

"HASTA LA LOCURA"
PABLO MARTINEZ

ADVIENTO 2020

CALENDARIO 1ª SEMANA



INVITÁ A PARTICIPAR CONTIGO DE LA MISA A ALGÚN AMIGO/A O FAMILIAR.



ESCUCHÁ HOY A ESA PERSONA A LA QUE NO SUELES PRESTARLE ATENCIÓN.



PEDÍ A DIOS CON CONFIANZA, PRESENTÁNDOLE LO QUE SIENTES ROTO EN TI.



AYUDÁ EN LAS TAREAS DE LA CASA.



DA GRACIAS A DIOS POR TODAS LAS PERSONAS QUE VIVEN CONTIGO LA FE.



REALIZÁ UN GESTO SOLIDARIO CON ALGUNA PERSONA NECESITADA EN SITUACIÓN DE CALLE



REZÁ UN PADRE NUESTRO EN FAMILIA.



INVITÁ A PARTICIPAR CONTIGO DE LA MISA A ALGÚN AMIGO/A O FAMILIAR.

¡MENSAJEROS!



· SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO ·



"PREPAREN EL CAMINO AL SEÑOR,
ALLANEN SUS SENDEROS"

(MC. 1, 3)



· SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO ·

En este segundo domingo de Adviento "una voz grita en el desierto", dice el Evangelio. Es la voz de Juan Bautista que llama a la conversión y por eso estamos invitados a preparar el corazón para el Señor Jesús, con el Sacramento de la Reconciliación. Esta semana es un tiempo propicio para buscar un sacerdote y confesarte.



Los profetas mantenían encendida la esperanza de Israel. Nosotros, como un símbolo, encendemos estas dos velas. Que cada uno de nosotros, Señor, te abra su vida para que brotes, para que florezcas, para que nazcas y mantengas en nuestro corazón encendida la esperanza. ¡Ven pronto, Señor! ¡Ven, Salvador! **Amén.**

EVANGELIO SEGUN SAN MARCOS 1; 1-8



Este es el comienzo de la Buena Nueva de Jesucristo (Hijo de Dios). En el libro del profeta Isaías estaba escrito: «Ya estoy para enviar a mi mensajero delante de ti para que te prepare el camino. Escuchen ese grito en el desierto: Preparen el camino del Señor, enderecen sus senderos.» Es así como Juan el Bautista empezó a bautizar en el desierto. Allí predicaba bautismo y conversión, para alcanzar el perdón de los pecados. Toda la provincia de Judea y el pueblo de Jerusalén acudían a Juan para confesar sus pecados y ser bautizados por él en el río Jordán. Además de la piel que tenía colgada de la cintura, Juan no llevaba más que un manto hecho de pelo de camello. Su comida eran langostas y miel silvestre. Juan proclamaba este mensaje: «Detrás de mí viene uno con más poder que yo. Yo no soy digno de desatar la correa de sus sandalias, aunque fuera arrodillándome ante él.» Yo los he bautizado con agua, pero él los bautizará en el Espíritu Santo."

Abrí tu corazón y dejate sorprender y cuestionar por el anuncio de Juan Bautista. Reconocé cómo Dios hace camino en tu vida. Hacé hueco a Su sueño en ti. Y confiá. Sin miedos. Sin temores. Escribí un pensamiento de lo que esta lectura genera en tu interior.



UN CACHO DE DIOS

"Yo también nací en un rancho. La casa de mi Papá y mamá era de zinc. MI papá era panadero y mi mamá, lavandera. Éramos seis hermanos, y en casa había, necesidad, hambre, pero mucho amor."

Rubén Isidro resulta un niño frágil en sus primeros años, con problemas respiratorios y requiere cuidados especiales, además de una incipiente sordera que lo limita en la comunicación con los desconocidos, cosa que lo convierte en el mimoso de los padres y protegido. Pero que también le permite cultivar esa inteligencia sutil, capaz de escuchar lo que las personas dicen atrás de las palabras. Le llaman "chiquito" por ser "el benjamín" de la familia. El apodo "Cacho", como hoy se le conoce, viene de la escuela ya que sus compañeros le decían "Cachete" por lo cachetudo y luego se convierte en Cacho, quedando para siempre.

De niño, a pesar de la timidez, se perfila un carácter de independencia y firmeza que lo acompañarán el resto de su vida. A los 12 años se decide entrar al aspirantado de la congregación Salesiana en Manga. Identifica que sus padres han cultivado en su corazón una gran sensibilidad por el prójimo. Descubre y reconoce la voz de Dios, el llamado de Dios en los pobres, lo que intenta responder siempre con opciones claras y radicales a lo largo de su vida.

Quienes compartieron con él dicen: Cacho "hombre-puente, sacerdote, educador, maestro y, sobre todo, eterno aprendiz. De palabra suave, andar lento, mirada profunda, y sonrisa tímida. Él era amigo, amigo de todos, construía amistad, "cruzaba fronteras".

Ya sacerdote, en la Parroquia de los Sagrados Corazones en la zona de Aparicio Saravia, unos muchachos lo interpelaban; *"decís eso porque no vivís acá", "si vivieras acá verías que todo es muy distinto".* Y Cacho asumió el desafío: *"Consíganme un lugar y yo vengo".* Los chicos hicieron un rancho y lo invitaron, y dos de ellos se quedaron con él para acompañarlo.

Escribe: *"Siento la imperiosa necesidad de ir a vivir en su barrio de pobres y hacerlo como lo hacen ellos... para encontrarlo de nuevo a Él (Dios) porque sé que vive allí, que habla su idioma, que se sienta a su mesa, que participa de sus angustias y esperanzas. Tal vez pueda decirles en su idioma de dolor y frustración que allí en medio de ellos está ÉL... que puede cambiar la muerte en* ***VIDA****, la negociación en* ***ESPERANZA****".*

Se mudó a un rancho del Barrio Plácido Ellauri, pero no sólo, se metió en la vida cotidiana de aquel barrio, de las familias, personas. Él los elige, y no solo, sino que les dice Dios está ahí, los escucha y ve en ellos a Dios. Además, les tiene **confianza**, los escucha hablar y está enamorado, de sus valores, de sus capacidades, de los gestos de solidaridad que se van tejiendo, no son un problema para él, sino que son un *"misterio".*

Sus palabras ya no son las de una persona ajena o extraña, sino que él estaba vibrando, sufriendo y alegrándose desde sus propias experiencias. Dirán que *"él escuchaba tanto, que terminábamos diciendo cosas que no sabíamos, que teníamos adentro".*

Cacho decía; *"Ni el barrio ni la zona depende de mí, ni de nadie, depende de todos, todos dependemos de todos".* Y la gente dice *"no es la obra del P. Cacho sino que esto lo hicimos nosotros junto a Cacho".* Se trata de una verdadera **reciprocidad**: *"...aprendimos mutuamente, él nos enseñó, pero también nosotros a él. Él dejo su vida acá, pero nosotros también le dimos nuestra vida, y lo que teníamos guardado en lo más profundo".* Se va transformando en un hombre profundamente místico, profundamente creyente, profundamente extraordinario desde la sencillez y la humildad. El Dios que proclama y testimonia Cacho no es cualquier Divinidad, él sabe, que en nombre de "Dios" se pueden justificar desde una mística sin prójimo hasta terribles atentados a la dignidad humana. Él se refiere al Dios "Padre de Jesús", con quien Jesús estaba totalmente unido y generaba una extraordinaria sensibilidad para con los que más sufren y para con aquellos que viven con sus derechos pisoteados. Vive **la mística de los "ojos abiertos"**, que implica dejarnos mirar por quienes padecen injustamente, para abrirnos a una nueva y decisiva fuente de conocimiento.

En el transcurso de su vida, en algunos momentos y situaciones, también experimenta y le invade la sensación de que todo se derrumba; pero con paciencia, humildad, amor y escucha verdadera de ese lenguaje, confiando en ellos, en sus capacidades, aparece siempre un horizonte nuevo. "Él supo realmente amar a imagen y semejanza. Tanto, que era capaz de sentir como el otro". El gran impacto que tuvo su persona y su opción de vida tiene que ver con favorecer el cambio de lugar social, y la dignidad de las personas. Así como Cristo pasó por este mundo dignificando a los que lo rodeaban, el Padre Cacho trabajó junto con ellos para elevar a los "requecheros" a la condición de clasificadores, y los que vivían en cantegriles pasaron a habitar en barrios.[3]

[3] *Cfr. "Cuando el otro quema adentro. Padre Cacho". Mercedes Clara (Planeta, 2012).*

¿Es vigente el cuestionamiento de animarnos a vivir una aventura del Evangelio más jugada, comprometida y simple?, ¿es posible cambiar la mirada y descubrir la gran riqueza de la gente?, ¿confiamos en las fuerzas que Dios nos da a cada ser humano para poder liberar y trabajar en la dignidad y felicidad de las personas?, ¿anteponemos nuestros deseos necesidades, egocentrismo y resultados?



PARA PROFUNDIZAR...

Un recorrido por la vida del P. Cacho

"Todos dependemos de todos". Documental Padre Cacho



"CONCLUSIONES"
CANCIÓN AL PADRE CACHO
LARBANOIS-CARRERO



ME PLANTÉ Y TENGO RAÍCES

.NICOLÁS CABRERA.

Nací en Malvín Norte y viví allí, cerca de la "cantera de los presos", hasta que cuando tenía 6–7 años mi casa se prendió fuego. Mi padre era hurgador. Entonces, junto a mis padres y hermanos nos fuimos a vivir a lo de una Tía en el barrio Guayabo que está en la zona de colon– Lezica. Cuando tenía 8 años salieron los terrenos para un asentamiento y a esa edad, con lluvia o sol, ayudé a mi viejo a limpiar el terreno y todo lo demás. Hoy se llama torre 8.

Atrás del asentamiento, había un campo que las monjas del colegio San Luis prestaban para que se hicieran animaciones y se llevara adelante el oratorio. Cuando era chico aún vino un amigo que me contó que ahí "había juegos y que estaba demás". fui a ver y ahí me fui criando, creciendo. Algunos otros que también iban armaron sus familias, otros andan en la mala, están en la droga o presos, y un grupo todavía somos compañeros animadores y yo sigo siendo un botija de barrio.

Al oratorio iba los sábados y de lunes a viernes iba a la escuela. Al mismo tiempo ayudaba a mi viejo con su trabajo de Hurgador. Hice un cursito de informática y también laburé en varias cosas que precisaran mis fuerzas, mis brazos. En medio de eso empezó la idea de formar animadores entre los gurises del barrio. A mí, me conocían todos, y me ayudaban, hasta hoy me saludan todos los que pasaban por allá.

Contaba los días de la semana y rezaba para que llegara el sábado porque ahí encontraba todo. Me cuidaban, me entretenía, aprendía valores. Hicieron una escuelita de pre–animadores. Éramos 20 y de todos quedé sólo yo, porque los otros fueron agarrando para otros lados o se aburrieron. Sabía que tenía madera. Me gustaba todo y empecé a pre– animar. Fue divino...

El mensaje que me gusta dar es que "si yo puedo, si tengo voluntad, todos los demás también pueden". Estoy animando hace unos años y desde ese rol transmito ganas, voluntad, que siempre hay que ayudar al otro". Hay personas que se recargan con todo y no se dejan ayudar y, está bueno que otros te puedan dar una mano, aunque sea de vez en cuando. Y aprendés de todos, de otros animadores, de los gurises, de sus padres, de sus historias de vida. Cada uno tiene la suya, nos contamos las cosas. El oratorio es mi segunda casa. Y siempre me decían que fuera como soy, nada inventado. Juego al futbol con los gurises chicos, converso con los jóvenes, tomo mate con las familias. Les escucho los problemas, les presto mi oído. Además, los conozco a todos porque mi familia es de las primeras del asentamiento, los vi llegar, crecer. Yo en el oratorio me planté y tengo raíces.

Mi primera comunión fue un momento hermoso. En casa tengo un cuadrito de Jesús y cuando tengo un pensamiento malo o pasa algo malo en mi familia, hablo con él. Rezo. Tengo también una estampita de María y un rosario. Es la pequeña capilla de mi casa. También voy a misa los Domingos. Mi familia me apoya en esto. Un hermano chico va al oratorio también, sigue mis pasos. A los que me piden ayuda lo aliento, les doy para adelante, les doy todo lo que tengo, sin maldad, con una sonrisa siempre.

Quisiera seguir en el oratorio siempre, porque me deja contento, es mi vida. Ser animador por siempre. En lo laboral, ahora estoy sin trabajo, pero quiero conseguir uno, hago lo que sea. Me gusta trabajar, y si me enseñan aprendo. Y en esto me ayudan mucho los animadores, no solo en el oratorio sino en la vida. Me gustaría tener una familia, pero ahora no me veo. Tengo que tener un trabajo, mi casa propia, sino no tiene sentido tener una familia, tener hijos. No es que quiera cambiar el mundo, pero si ayudar a que sea mejor. Veo a los gurises de los colegios que vienen a animar y les ayudo contándoles lo que es verdaderamente la pobreza. Ellos son humildes y quieren ayudar. Ellos saben cosas que yo no sé y yo sé cosas que ellos no saben. Nos complementamos y crecemos juntos.[4]

PARA INTERIORIZAR...

Recibí la vida de Cacho y Nicolás, testigos de la Luz del mundo en sus vidas, Jesús, para que, así como a ellos, llegue también a tu Vida e ilumine todo, aún allí donde descubrís que hay oscuridad.

Te invitamos esta semana a que puedas acercarte para celebrar el sacramento de la reconciliación. Te dejamos aquí un espacio donde puedas escribir lo que haya suscitado en ti la propuesta de este domingo, que te ayude a descubrir esos lugares de oscuridad que necesitan encontrarse con la luz y el amor de Jesús, que es misericordia.

[4] *Cfr. https://issuu.com/boletinsalesianouruguay/docs/boletin_salesiano_marzo_2018*

ORACIÓN...

En la inseguridad del camino, en la penumbra del amanecer, en la fecundidad del dolor, en la resistencia de la Vida, en el rostro del pobre, en el grito del continente profeta, en la sangre del martirio, VuelVe hoy a nacer, Jesús de Belén. Tu mano solidaria hoy ha bajado hasta el barro, el hambre, el rancho, el niño, no la sueltes, desde abajo, las dos de Dios, hecho hombre, lo Van leVantando. Las personas y los callejones, los basurales y los ranchos se han ido transformando, porque Dios bajó a los barrios y se hizo Vecino. Mientras haya manos capaces de darse para siempre, la liberación es posible. Porque me diste tu mano, sentirás que Él se prolonga en la mía, pequeña y sucia, para contagiarte la Esperanza de una Vida liberada en esta Navidad. Porque tus manos han hecho tanto por mí, Él hará todo por ti. **Amén.**[5]

"SENCILLA"
SANTIAGO BENAVIDES

[5] *Poesía de Navidad del P. Cacho*

CALENDARIO 2ª SEMANA

07 DIC

ACERCATE A AQUELLA PERSONA CON QUIEN ESTÉS ENOJADO, DISTANCIADO Y PONETE EN PAZ.

08 DIC

INMACULADA CONCEPCIÓN DE MARÍA

REZÁ 3 AVE MARÍA A LA VIRGEN EN SU DÍA.
Y PREPARÁ EL PESEBRE.

El hermoso signo del **pesebre**, causa siempre asombro y admiración. La representación del acontecimiento del nacimiento de Jesús equivale a anunciar el misterio de la encarnación del Hijo de Dios con sencillez y alegría.

09 DIC

EVITÁ LA PEREZA, IMPLICATE TANTO EN LO PEQUEÑO COMO EN LO GRANDE.

10 DIC

VISITÁ A ALGÚN ENFERMO O ANCIANO.

11 DIC

EVITÁ CUALQUIER GESTO, PALABRA, ACTITUD DE VIOLENCIA.

12 DIC

¿TE RECONCILIASTE? EN EL DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE REZÁ EL ROSARIO.

13 DIC

INVITÁ A PARTICIPAR CONTIGO DE LA MISA A ALGÚN AMIGO/A O FAMILIAR.

¡ALEGRES TESTIGOS!



· TERCER DOMINGO DE ADVIENTO ·



"VINO UN HOMBRE ENVIADO POR DIOS.
VINO PARA DAR TESTIMONIO,
COMO TESTIGO DE LA LUZ"

(JN. 1,6-7)



· TERCER DOMINGO DE ADVIENTO ·

El tercer domingo de Adviento es llamado "Gaudete", y se distingue de los otros, porque dentro del ambiente de espera y austeridad de este tiempo, la liturgia hace una pausa para recordar que el Señor está cerca. Es precisamente esa cercanía de Jesús, la que nos puede dar alegría; el saberlo ya casi en medio de nosotros. "Domingo de gaudete", o de la alegría, llamado así por la primera palabra de la antífona de la Misa: Gaudete, es decir, regocíjense.

Podemos distinguirlo también porque este día se usa el color rosado en la liturgia.



En las tinieblas se encendió una luz, en el desierto clamó una voz. Se anuncia la buena noticia: ¡El Señor va a llegar! ¡Preparen su camino, porque ya se acerca! Cuando encendemos estas tres velas, cada uno de nosotros, quiere ser antorcha tuya para que brilles, llama para que calientes. ¡Ven, Señor, a salvarnos, envuélvenos en tu luz, caliéntanos en tu amor! **Amén.**

EVANGELIO SEGUN SAN JUAN 1: 6-8 ; 19-28



Vino un hombre, enviado por Dios, que se llamaba Juan. Vino para dar testimonio, como testigo de la luz, para que todos creyeran por él. Aunque no fuera él la luz, le tocaba dar testimonio de la luz.

Este fue el testimonio de Juan, cuando los judíos enviaron sacerdotes y levitas desde Jerusalén para preguntarle: «¿Quién eres tú? » Juan lo declaró y no ocultó la verdad: «Yo no soy el Mesías.» Le preguntaron: «¿Quién eres, entonces? ¿Elías?» Contestó: «No lo soy.» Le dijeron: «¿Eres el Profeta?» Contestó: «No.» Entonces le dijeron: «¿Quién eres, entonces? Pues tenemos que llevar una respuesta a los que nos han enviado. ¿Qué dices de ti mismo?» Juan contestó: «Yo soy, como dijo el profeta Isaías, la voz que grita en el desierto: Enderecen el camino del Señor.» Los enviados eran del grupo de los fariseos, y le hicieron otra pregunta: «¿Por qué bautizas entonces, si no eres el Mesías, ni Elías, ni el Profeta?» Les contestó Juan: «Yo bautizo con agua, pero en medio de ustedes hay uno a quien ustedes no conocen, y aunque viene detrás de mí, yo no soy digno de soltarle la correa de su sandalia.» Esto sucedió en Betabará, al otro lado del río Jordán, donde Juan bautizaba.

Resaltá aquello que toca tu vida; tanto a Juan Bautista, como a nosotras/os nos une el esperar lo que está por venir, algo bueno, paz, esperanza, "Jesús" en nuestras vidas. Eso nos puede dar fuerzas para soportar las situaciones difíciles que tenemos que enfrentar.



LA ALEGRÍA DE AMAR
.MADRE TERESA DE CALCUTA.
1910–1997

"De sangre soy albanesa. De ciudadanía, India. En lo referente a la fe, soy una monja Católica. Por mi vocación, pertenezco al mundo. En lo que se refiere a mi corazón, pertenezco totalmente al Corazón de Jesús".

Agnes Gonscha Boyaxhiu nació en Skopje (actual Macedonia), en una familia de la pequeña burguesía albanesa, en el año 1910, siendo la última hija del matrimonio. Cuando tenía 8 años falleció su padre, fue su madre quien tomó las riendas de la familia para poder continuar con la educación de sus hijos. Drane crió a sus hijos con firmeza y amor, influyendo en el carácter y la vocación de su hija.

A los 12 años sintió el deseo de convertirse en monja; lo consultó con su madre con quien, además, pasó largas horas rezando en la Iglesia en busca de una respuesta. Su sensibilidad y su fe la decidieron enseguida a comprender su verdadera vocación. Al cumplir los 18 años pidió ingresar en la Orden de las Hermanas de Nuestra Señora de Loreto, allí recibió el nombre de Hermana María Teresa (por Santa Teresa de Lisieux, patrona de las misiones).

Partió hacia el noviciado en Darjeeling, uno de los centros culturales británicos más importantes de la India; allí asistían para tomar clases con las monjas, los niños ingleses y los hijos de las familias adineradas.

Después de sus primeros votos en 1931, fue destinada a la comunidad en Calcuta, donde enseñó en la escuela para chicas St. Mary. Pero no era eso lo que Agnes buscaba, así que paralelamente se dedicó a aprender dos idiomas locales y también daba algunas clases a los chicos humildes. Permaneció durante veinte años, siempre con el deseo profundo de querer dedicarse a aquellos que estaban fuera de aquel oasis de tranquilidad y bienestar.

El 10 de setiembre de 1946, durante un viaje de Calcuta a Darjeeling, Madre Teresa recibió su "inspiración", lo que ella denominó "la llamada dentro de la llamada". Ese día, de una manera que nunca explicaría, la sed de amor y de almas se apoderó de su corazón. El deseo de saciar la sed de Jesús se convirtió en la fuerza motor de toda su vida.

Seguido a esto, a través de locuciones internas y de visiones, Jesús le suplicó "Ven y sé mi luz", "no puedo ir solo". Le reveló su dolor por el olvido de los pobres, su pena por la ignorancia que tenían de Él y el deseo de ser amado por ellos. Fueron años de pruebas y discernimiento hasta que obtuvo el permiso para comenzar. Se vistió por primera vez con el sari blanco orlado de azul y atravesó las puertas de su amado convento de Loreto para entrar en el mundo de los pobres.

Hizo un breve curso de enfermería, luego rentó una cabaña en un barrio marginal y comenzó a enseñar a los niños pobres. La voz corrió rápidamente, aunque ella no tenía un plan. La gente comenzó a ayudarla y regalarle algunas cosas.

Teresa, a quien todos comienzan a llamar "Madre", enseña a los niños al mismo tiempo que los baña; luego también baña a los enfermos además de brindarles cuidados. Sale a caminar por los suburbios, infestados por la basura y las cloacas desbordantes. Con ayudas que recibe crea una escuela. Pero decide ir más allá, se internó en un barrio mucho más pobre al que nunca nadie se había atrevido a ir, donde las calles estaban pobladas de leprosos, abandonados por sus propias familias. Teresa siempre sale al encuentro del otro, siempre disponible, sus puertas siempre abiertas para todas y todos.

Hizo carne lo que repitió tantas veces "amar hasta que duela, si duele es buena señal". Su vida entera fue entrega por amor. Un amor siempre unido a Jesús, su corazón estaba unido al de Él, su vida fue para Él, encarnó las bienaventuranzas del Evangelio y las vivió hasta el último suspiro.

Sobre ella nos cuenta Sor Mary Prema, Superiora General de las Misioneras de la Caridad, "Le hablé de un error que había cometido. Entonces me miró y dijo: "¿Cuánto le duele el corazón a la madre? Pero ¿cuánto más le duele el corazón a Jesús?" Me di cuenta de lo unida que la Madre estaba a Cristo en sus sentimientos, en sus

pensamientos. Estaba centrada en Jesús. Para ella era importante lo que Jesús sintiera, no lo que ella sintiera o lo que yo sintiera. Toda su vida la dedicó a hacer feliz a Jesús, a consolar su dolor."

Comenzaba cada día entrando en comunión con Jesús en la Eucaristía y salía de la casa, con el rosario en la mano, para encontrar y servir a Jesús en "los no deseados, los no amados, aquellos de los que nadie se ocupaba". Después de algunos meses de trabajo en las calles de Calcuta, comenzaron a unirse a ella, una a una, varias de sus antiguas alumnas.

Toda la vida y el trabajo de Madre Teresa fue un testimonio de la alegría de amar, de la grandeza y de la dignidad de cada persona humana, del valor de las cosas pequeñas hechas con fidelidad y amor, y del amor incomparable de la amistad con Dios.

Madre Teresa nos dejó el ejemplo de una fe sólida, de una esperanza invencible y de una caridad extraordinaria. Su respuesta a la llamada de Jesús "ven y sé mi luz" hizo de ella una Misionera de la Caridad, una "madre para los pobres", un símbolo de compasión para el mundo y una testigo viviente de la sed de amor de Dios. Fue una mujer de amor.

En sus últimos años y pese a su delicado estado de salud no dejó de trabajar en favor de los más necesitados, hasta las últimas fuerzas. El mismo Papa Juan Pablo II le pidió que disminuyera su ritmo de trabajo, para no forzar su organismo. Ella, en más de una ocasión y como si se tratara de una respuesta, afirmaba "no puedo parar de trabajar, tendré toda la eternidad para descansar". La Madre Teresa de Calcuta falleció el viernes 5 de setiembre de 1997, a causa de un paro cardíaco.[6]

PARA PROFUNDIZAR...

Madre Teresa. "El amor"

"NADA TE TURBE"
CORO CAPUCHINOS

[6] *Cfr. https://www.raicesuruguay.com/raices/madreteresa.html*



MANTENER LA ALEGRÍA Y LA ESPERANZA

.ROMINA TRINIDAD.

Tengo 19 años y soy del Cerro de Montevideo. Viví parte de mi niñez con mi familia en un barrio cerca de Pajas Blancas, cuando falleció mi abuelo, mi familia decidió mudarse a donde estamos actualmente, en un asentamiento del Cerro. Soy la menor de tres hermanos, con quienes siempre me llevé muy bien; y, además, de niña era con quienes jugaba e inventaba cosas, ya que no tenía muchas amigas.

Mi papá era militar. Se fue dos veces de misión a Haití, al regreso contaba muchas anécdotas y nos mostraba videos, yo me acuerdo que era chica pero que me impactaron y emocionaron, no podía creer que había niños que no tenían comida y yo a veces no quería comer. Eso me hacía agradecer y pensar que había gente que de verdad no tenía nada y que estaba en peores condiciones que yo. Ese pensamiento lo tengo hasta hoy, saber que hay situaciones verdaderamente difíciles y por eso hay que saber aprovechar lo que tenemos.

Mi mamá trabajó siempre haciendo limpiezas. Hoy en día trabaja unas horas cuidando a mis primos. Es una mujer reservada y de carácter fuerte, pero a la vez luchadora, y con una gran capacidad de salir delante de cualquier situación; capaz de dar todo, que está y acompaña cada momento.

Mi familia siempre buscó la forma de festejarme los cumpleaños y esto lo resalto, porque para mí es un día muy especial. Mi abuela estudió repostería cuando era joven y para cada cumpleaños prepara una torta, para que tengamos para compartir con la familia y eso lo valoro un montón, porque juntos celebramos la vida.

Cuando tenía 10 años, a mi hermano –que tenía 14 años– le diagnosticaron cáncer, yo en ese momento no sabía nada de la vida y no entendía lo que pasaba. Pero fueron muchos años de lucha, hasta el día de hoy requiere de muchos controles. Fue una de las tantas situaciones difíciles que le tocó vivir a mi familia, pero que, al mismo tiempo, nos da ese pequeño empujoncito para que aprendamos a creer, a aferrarnos a Dios, a agradecer lo que tenemos porque a veces dura muy poco. Yo creo que en ese trayecto mi familia habrá rezado y agradecido mucho por él, por su vida, para que todo salga bien. Esto nos marcó a todos y nos hizo acercar más a Dios.

Cuando terminé la escuela, estudié en el liceo Providencia[7], al cual entré por sorteo. Allí me involucré en la catequesis. Y esto le dio un giro a mi vida.

En este momento me gustaría estar estudiando en la Facultad, pero no pude entrar, así que estoy haciendo un curso de marketing digital y cursando una materia de

[7] *El Liceo Providencia "Papa Francisco" es parte del Centro Educativo Providencia, está ubicado en el barrio Casabó, Cerro Oeste (Montevideo, Uruguay).*

sexto que es la que me queda para poder ingresar. Además, estoy acompañando a los grupos de catequesis de primero y segundo del club de niños.

Una característica personal es que me importan mucho las personas que están a mi alrededor. Por otro lado, me frustro mucho por las cosas que no me salen, no importa qué tan pequeñas sean.

Algunos momentos significativos de mi vida... uno fue mi bautismo, cuando tenía 15 años y fue en Providencia, mientras estudiaba allí. Estuvo muy lindo, lo recuerdo siempre, compartir con mis compañeros con los que me preparé. Para mí el bautismo significa "pureza", así que prepararme para esto tuvo que ver con reconciliarme y me dio la posibilidad de cambiar, acercarme a Dios.

Hace dos años falleció mi papá y eso me marcó mucho. Es una de las cosas que más me ayudó y me ayuda hoy en día a creer más en Dios y acercarme a él. Si tengo la posibilidad de entrar en alguna capilla a rezar, lo hago, me hace sentir más cerca de él. Mi papá tuvo siempre mucha alegría, nunca lo vi triste o enojado, siempre de buen humor y contagiando esa alegría tan linda, poniéndole buena onda a todo; creo que algo de eso de él me tocó también a mí.

Otro momento significativo fue la primera peregrinación de la Virgen en la que participé, fue de las cosas más lindas que me pasó y que me ayudaron en mi proceso de fe; es algo que haría todos los años. Siento que en ellas me acerco mucho a mi papá y a Dios, que para mí van juntos, frente a la tristeza que me genera saber que no está, me invade la tranquilidad de saber que me cuida desde donde está, aunque yo no sepa desde dónde. Y eso me da felicidad.

La fe y la alegría, para mí, van de la mano. Cuando estoy mal trato de buscar la alegría en lo que sea, me doy la posibilidad de rezar un rato y eso me pone alegre. Y si estoy alegre y rezo, suma más alegría. Para mí es como una cadena. No recuerdo ningún momento de los difíciles que he pasado en el que no haya hablado con Dios, lo siento cerca. Busco siempre mi fe y eso me da seguridad, en los momentos más difíciles o en los que me he visto en aprietos, me deja tranquila saber que lo pongo en las manos de Dios, porque en algún momento se dará lo que se tenga que dar. Por eso nunca me enojé con Dios.

Trato siempre de darme algún rato a solas para pasar por la capilla y agradecer por todo lo que tengo, no pido nada, uno no necesita más de lo que ya tiene. Está buenísimo agradecer por todas las personas que uno tiene alrededor, porque por algo están y no se van. Siempre agradezco eso.

Si una persona que está sola o en un momento difícil no se aferra a nada, será mu-

cho más difícil poder salir de ahí. Es difícil no sentirse acompañada y esto te lo da la fe, que te permite a pesar de las dificultades mantener la alegría y la esperanza.

Me considero una persona alegre y creo que contagio esa alegría a los que me rodean, a los más cercanos y también a todos los que me cruzo, estar alegre creo que le regala alegría a ese otro. En mi día a día, trato siempre de estar... de acompañar a los otros, de hacerles sentir que no están solos, y eso, para mí, sin decir mucho, es un símbolo de fe, es mi manera de transmitir la fe que tengo. Hoy en día, me comparo con muchos amigos que tomaron caminos diferentes y agradezco muchísimo que el mío haya sido así.

Dejate iluminar por la fuerza de la alegría, esa que nadie nos puede quitar, ni los malos tratos, ni las burlas, ni las ofensas, porque somos de Cristo. Una fe que no tiene miedo a nada, y no se avergüenza de lo que cree ni en quién cree.

COMPARTE... No cierres los ojos a la injusticia. Practica el bien, día a día. Quítate el miedo a hablar de tu fe, sin complejos. Y alégrate, ¡salta de gozo! Porque Dios está cerca... La alegría, compartida, sabe a futuro.

PARA INTERIORIZAR...

Frente a todas las situaciones que te tocan vivir y que vive el mundo hoy ¿es posible la alegría?, ¿dónde encontrás la fuente de tu alegría?, ¿cómo creés que se puede cultivar este don de la alegría? Nuestro mundo necesita testigos de una alegría verdadera, profunda y comprometida. Una alegría que ¡salta de gozo! y que nos vuelve inquietos, nos hace salir corriendo a compartir con otros, a contagiarla. ¿Te sentís testigo de la alegría que Jesús nos trae?, ¿qué necesitás para serlo?



ORACIÓN...

En este tiempo de pandemia donde todo se hace mucho más difícil, dame Señor, el don de la alegría; que canta sin reservas, la belleza del mundo, la grandeza de la mujer y el hombre, la bondad de su Dios. Dame, Señor, el don de la alegría, que me haga siempre joven, aunque los años pasen; la alegría que llena de luz el corazón. Dame, Señor, el don de la alegría, que colma de sonrisas, de abrazos y de besos, el encuentro de amigos, la Vida y el amor. Dame, Señor, el don de la alegría, que me una contigo, el Dios siempre presente, en quien todo converge y en quien todo se inspira. Dame, Señor, el don de la alegría, que alienta el corazón y nos muestra un futuro lleno de bendiciones, a pesar del dolor. **Amén.**



ORACION CANTADA.
POEMA "HIJO DEL PLANETA
MADRE TERESA DE CALCUTA



"DE NADA ME VALE"
SANTIAGO BENAVIDES - ALEJA RODRIGUEZ



"TU MODO"
CRISTOBAL FONES



CALENDARIO 3ª SEMANA



AYUDÁ CON GUSTO EN LA LIMPIEZA DE LA CASA.



SÉ AMABLE CON TODOS LOS QUE TE ENCUENTRES. Y NO HABLES MAL DE NADIE.



DECILE A TUS AMIGOS Y FAMILIARES SUS VIRTUDES Y CUALIDADES.



CONTALE A ALGUIEN EL VERDADERO SENTIDO DE LA NAVIDAD.



DECILE A TU FAMILIA QUE LA QUERÉS.



NO JUZGUES.



INVITÁ A PARTICIPAR CONTIGO DE LA MISA A ALGÚN AMIGO/A O FAMILIAR.

¡SERVIDORES!



· CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO ·



"YO SOY LA SERVIDORA DEL SEÑOR,
HÁGASE EN MÍ TAL COMO HAS DICHO"

(LC. 1, 38)



· CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO ·

En el cuarto y último domingo de Adviento la liturgia quiere prepararnos a la Navidad, invitándonos a meditar el relato del anuncio del Ángel a María. El Arcángel Gabriel revela a la Virgen la voluntad del Señor, que Ella se convierta en la madre de su Hijo.
Fijemos la mirada sobre esta sencilla muchacha de Nazaret, en el momento en que se vuelve disponible al mensaje de Dios con Su "sí".



Al encender estas cuatro velas, en el último domingo, pensamos en ella, la Virgen María, tu madre y nuestra madre. Nadie Te esperó con más ansia, ternura y amor. Nadie te recibió con más alegría. Y Tú, Señor, en sus brazos encontraste la cuna más hermosa. También nosotros queremos prepararnos así: en la fe, en el amor y en el trabajo de cada día. ¡Ven pronto, Señor, Ven a salvarnos! **Amén.**

EVANGELIO SEGUN SAN LUCAS 1; 26-38



Al sexto mes el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una joven Virgen que estaba comprometida en matrimonio con un hombre llamado José, de la familia de David. La Virgen se llamaba María. Llegó el ángel hasta ella y le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» María quedó muy conmovida al oir estas palabras, y se preguntaba qué significaría tal saludo. Pero el ángel le dijo: «No temas, María, porque has encontrado el favor de Dios. Concebirás en tu seno y darás a luz un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús. Será grande y justamente será llamado Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de su antepasado David. Gobernará por siempre al pueblo de Jacob y su reinado no terminará jamás.» María entonces dijo al ángel: «¿Cómo puede ser eso, si yo soy Virgen?» Contestó el ángel: «El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el niño santo que nacerá de ti será llamado Hijo de Dios. También tu parienta Isabel está esperando un hijo en su vejez, y aunque no podía tener familia, se encuentra ya en el sexto mes del embarazo. Para Dios, nada es imposible.» Dijo María: «Yo soy la servidora del Señor, hágase en mí tal como has dicho.» Después la dejó el ángel.

RELEE LA LECTURA DEL EVANGELIO... Tratá de entrar en el relato, ponerte en el lugar de María que, sorprendida y conmovida ante tal saludo y encuentro, abre su corazón a Dios, le dice sí desde lo profundo de su corazón. Dejá que resuene en ti lo que Dios te dice hoy a través de esta Palabra. Al ritmo de la respiración, lenta y pausada, repetí como María "hágase en mí, según tu palabra".



"HÁGASE"
AIN KAREM



VIVIR, CREER, AMAR
.TERESA DE JESUS DE LOS ANDES. CARMELITA DESCALZA
1900–1920

Ella es para la humanidad una prueba indiscutible de que la llamada de Cristo a ser santos y santas, es actual, posible y verdadera. Teresa de Los Andes, con el testimonio de su intensa vida, nos confirma que Dios existe, que Dios es amor y alegría, que Él es nuestra mayor felicidad.

Nació en Santiago de Chile el 13 de julio de 1900. En el Bautismo fue llamada Juana Enriqueta Josefina de los Sagrados Corazones Fernández Solar. Familiarmente se la conocía, y todavía se la conoce hoy, con el nombre de Juanita.

La familia gozaba de muy buena posición económica y conservaba fielmente la fe cristiana, viviéndola con sinceridad y constancia.

Desconcierta, y crece en nosotros el gran interrogante: ¿y qué hizo? Para tal pregunta hay una respuesta igualmente desconcertante: Vivir, creer, amar.

Cuando los discípulos preguntaron a Jesús qué debían hacer para vivir según Dios quiere, El respondió: "La obra de Dios es que crean en quien Él ha enviado" (Jn. 6, 28–29). Por lo tanto, para conocer el valor de la vida de Juanita, es necesario mirar hacia dentro, donde está el Reino de Dios.

La santidad de su vida resplandeció en los actos de cada día en los ambientes donde se desarrolló su vida: la familia, el colegio, las amigas, los inquilinos con quienes compartía sus vacaciones y a quienes anunció el Evangelio y ayudó.

Siendo una joven igual a sus amigas, éstas la veían distinta. La tomaron por modelo, apoyo y consejera. Juanita sufrió y gozó intensamente, en Dios, todas las penas y alegrías con las que se encuentra el ser humano.

Era por naturaleza orgullosa, egoísta, terca, con todos los defectos que esto supo–

ne. Como nos sucede a todos. Pero lo que ella hizo fue combatir todo impulso que no naciera del amor.

Jovial, alegre, simpática, atractiva, deportista, comunicativa. En los años de su adolescencia alcanzó el perfecto equilibrio psíquico y espiritual, fruto de su autodominio y de su oración. La serenidad de su rostro era reflejo del amor de Dios.

Después de muchas tribulaciones interiores y muchos padecimientos físicos, causados por un violento ataque de tifus que acabó con su vida, falleció al atardecer del 12 de abril de 1920.

En 1993 fue canonizada y declarada primera santa del país con el nombre de Santa Teresa de Los Andes. Sus restos descansan en el santuario de Auco, en Los Andes, donde son venerados por miles de peregrinos que vistan su tumba.

Vivir, creer, amar es el sello de Santa Teresa de Jesús de los Andes,
¿Cuál es el sello que querés que lleve tu vida?
Que la vida de esta Santa haga eco en tu vida...

PARA PROFUNDIZAR...

Sobre la vida de Santa Teresa de los Andes



"MADRE DEL AMOR"
CRISTÓBAL FONES



"SOLO ÉL PUEDE LLENAR MIS INMENSOS DESEOS"[8]

.MILAGROS DE JESÚS EUCARISTÍA.

MONJA CARMELITA DESCALZA

A los ojos de nuestro mundo, caracterizado por la eficacia, por vivir siempre corriendo a contra reloj, por habernos acostumbrado a definir a las personas por lo que hacen y no por quienes son... que a veces hemos perdido aquello tan propio del ser humano, de detenerse y compartir sencilla y gratuitamente con otro, de contemplar la realidad, de valorar la vida y cada cosa como un regalo... Ciertamente a los ojos del mundo, mi vocación (como la de tantas otras monjas y monjes de vida contemplativa que se encuentran dispersos por el mundo), es para muchos un escándalo o al menos incomprendida, sino "estéril"... Porque como he escuchado alguna vez, (no sin dolor en Dios): "¡Qué desperdicio!" "Si al menos hicieran algo bueno por los demás...!"

Mi nombre es Milagros, soy monja Carmelita Descalza. Tengo 31 años y hace 9 años que vivo en el monasterio de Florida. En estos años de vida consagrada he tenido el regalo de poder escuchar distintos ecos de personas con rostro concretos que se acercan al monasterio... una parte, al no conocernos se admira ante la novedad, ante lo desconocido, y deseosos de saciar su sed de Dios, buscan respuestas a sus interrogantes, incluso palabra, apoyo u oración en su sufrimiento o preocupación... también espacio donde comunicar su gratitud...

Creo que, cada uno en la vocación a la que es llamado y a la luz de aquel hombre del evangelio que encontró una perla de gran valor, fue, vendió TODO lo que tenía y la compró... necesitamos imperiosamente encontrar aquel valor que deseamos desde lo más profundo, para vender todo lo que hasta el momento teníamos (todos mis

[8] *Santa Teresita de Lisieux*

perfumes), y arrojarnos a lo que hay por delante, ir por Aquel que es el centro de mi vida... Con esto no me refiero necesaria y exclusivamente a las monjas y curas, sino que todos estamos llamados a la comunión con Dios porque todos nacemos con ese deseo, con esa sed de él inscrita dentro nuestro. Con mayor o menor conciencia, todos estamos hechos para Dios, de él venimos y a él volvemos... Ciertamente... nuestra vida "se nos va" entre búsquedas y encuentros, de una u otra manera... hay quienes lo buscan a tientas, aún sin saberlo y se arrojan sobre realidades que creen que los llenan, y aunque esas realidades no sean Dios, él sigue conduciéndolos y sosteniéndolos de la mano... porque Dios no puede dejar de ser fiel a Su promesa: "Yo estaré con ustedes hasta el fin del mundo".

Y es que, si estamos atentos, vamos a escuchar su voz, vamos a descubrir Su presencia en nuestras vidas...

En lo personal, he nacido en Montevideo, en una familia constituida por mis padres, mi hermana mayor y mi hermano menor, en la cual Dios se ha manifestado, dándose a conocer como el Dios personal que realiza su obra en cada uno y acompaña los distintos procesos y los tiempos, sin violentar a ninguno, sino todo lo contrario, con paciencia y amor...

Ciertamente nuestras decisiones, iluminadas por Dios, van marcando el rumbo de nuestras vidas hacia Él mismo, y soy testigo de que Dios se ha encargado de hacer crecer la semilla que con mi vocación había sido plantada en lo más profundo de mis seres queridos.

En mi proceso de discernimiento, he experimentado como una constante el deseo de Dios, que se iba agudizando, a medida que caía en la cuenta de que no podía saciarlo... como si cualquier cosa que hiciese o procurase siempre fuese insuficiente... Yo procuraba entregarme de lleno en las distintas actividades que realizaba, en mi familia, el estudio en facultad de Arquitectura, apostolado en Aires Puros y las distintas reuniones que tenían que ver con Dios, pero no terminaba de encontrar sosiego... la búsqueda inquieta de realizar proyectos, de vivir en mayor radicalidad y coherencia de vida, me mantenían en una tensión que me conservaba despierta y activa pero sin encontrar respuesta... hasta que descubrí que por el camino que estaba llamada a andar, Dios es el protagonista y a él tengo que escuchar... Fue una gran pedagogía del Señor el atraerme hacia Él mismo... en oración... aprender a silenciar mis voces exteriores e interiores para escucharlo. Si bien deseaba a Dios, ahora no era yo la que controlaba la situación, sino que era guiada a donde no conocía, por Alguien que me atraía y que, en realidad, no terminaba de entender cómo ni por qué.

Miro hacia atrás y no puedo dejar de maravillarme por la obra que ha realizado en

mí. No me voy a cansar de decirlo, porque así fue: Él me ha atraído hacia sí con una fuerza y una confianza que "no me explico" ni puedo expresar en palabras, ya que no ha habido razones que me muevan, sino certezas gravadas en lo más profundo. Dios me ha atraído con lazos de amor, como dice la Escritura. Ciertamente implicó e implica renuncias, porque cada vez que optamos por algo, estamos ineludiblemente renunciando a otras. La decisión por algo implica la renuncia a otra cosa... Ahora, cuando lo elegido es grande y el motor es el amor, lo que se focaliza y da la fuerza es el amor.

En octubre de 2010 conocí el Carmelo de Florida (donde vivo actualmente), en una noche de retiro en la hospedería del monasterio, leyendo, antes de irme a dormir, experimenté la certeza interior que daba respuesta a mis búsquedas: "solo Él puede colmar mis inmensos deseos".

¡Qué así sea!

Así como santa Teresa de Jesús, la fundadora del Carmelo lo quería y decía a Dios: "Juntos andemos Señor, por donde vos fueres, yo he de ir".

Desde este rinconcito del país, me uno en oración a cada uno/a, siendo apoyo unos de otros, en nuestro caminar unidos al Señor.

Su hermana, Milagros de Jesús Eucaristía

ORACIÓN...

Señor enséñame a ser bendición, como tú. Con palabras, con gestos, con miradas, con silencios. Ser agua fresca que alivia, que limpia, que sacia la sed. Ser Verbo sincero que abre puertas, despeja caminos cerrados, pone luz en brumas. Ser mano amiga que apoya, anima, sostiene, alienta, acaricia y sosiega. Enséñame a ser eco con mi Vida de la música de Dios. Amén.

"SÓLO EN DIOS"
CRISTÓBAL FONES
CARMELITAS DESCALZAS DE LOS ANDES

"DONDE EL CORAZON"
ÁLVARO FRAILE

"QUIERO CAMINAR CONTIGO, MARÍA"
ATHENAS

"DAR"
DIEGO MELANO



CALENDARIO 4ª SEMANA



INVITÁ AMIGOS, VECINOS, FAMILIARES PARA ORGANIZAR UNA CANASTA NAVIDEÑA Y LLEVÁRSELA A QUIÉN MÁS LA NECESITE.



REZÁ EL ROSARIO POR TODAS LAS PERSONAS QUE ESTÁN SOLAS, LEJOS DE SU FAMILIA, POR LOS ENFERMOS Y POR LOS DIFUNTOS.



HACETE PEQUEÑO, NO BUSQUES PROTAGONISMO, DA LUGAR A LOS DEMÁS, PROFUNDIZÁ EN LO SENCILLO.



PARTICIPÁ DE LA EUCARISTÍA DE NOCHE BUENA CON ALGÚN FAMILIAR O AMIGO/A.



REZÁ CON QUIENES COMPARTAS DANDO GRACIAS POR TODOS LOS REGALOS Y BENDICIONES QUE HAN RECIBIDO EN ESPECIAL LA VENIDA DE JESÚS.

NAVIDAD



¡GLORIA A DIOS Y PAZ A LOS HOMBRES!



"HALLARÁN A UN NIÑO RECIÉN NACIDO,
ENVUELTO EN PAÑALES Y ACOSTADO EN UN PESEBRE"

(LC. 2, 12)

· NAVIDAD ·



La navidad... es el tiempo de que Jesús nazca en nuestros corazones. El nacimiento es también una invitación a la contemplación. Nos recuerda la importancia de detenernos. En este año tan especial, es necesario alzar nuestra voz para proclamar la Buena Noticia de la cercanía de Dios. Celebremos que no es ajeno a nuestras inquietudes y preocupaciones. Ante una sociedad frenética, el Nacimiento nos hace dirigir nuestra mirada a Dios, que es pobre de cosas, pero rico de amor. Nos habla de la debilidad de los pequeños y olvidados. Y hoy, vuelve a nacer, igual que hace más de dos mil años. Preparemos en nuestros corazones, un lugar sencillo y humilde donde recibir a este niño que nace. Y, hagamos como los pastores que, al escuchar el mensaje de Dios, en la voz del ángel, se alegraron y se pusieron en camino....



Encendemos el Cirio Navideño y lo acompañamos de las cuatro velas de la corona. Encendemos, Señor, este cirio, signo de la Buena Noticia que llega hoy con tu nacimiento, que es motivo de alegría para mi vida y para la de todo tu pueblo. Has nacido, Señor, en un pesebre, rodeado de sencillez. Y así vuelves a nacer hoy, yo te recibo con el corazón abierto y agradecido. ¡Aleluya! ¡Nos ha nacido un Salvador! **Amén.**

EVANGELIO SEGUN SAN LUCAS 2: 1-14



Por aquellos días salió un decreto del emperador Augusto, por el que se debía proceder a un censo en todo el imperio.

Este fue el primer censo, siendo Quirino gobernador de Siria. Todos, pues, empezaron a moverse para ser registrados cada uno en su ciudad natal. José también, que estaba en Galilea, en la ciudad de Nazaret, subió a Judea, a la ciudad de David, llamada Belén, porque era descendiente de David. Allí se inscribió con María, su esposa, que estaba embarazada. Mientras estaban en Belén, llegó para María el momento del parto, y dio a luz a su hijo primogénito. Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, pues no había lugar para ellos en la sala principal de la casa. En la región había pastores que vivían en el campo y que por la noche se turnaban para cuidar sus rebaños. Se les apareció un ángel del Señor, y la gloria del Señor los rodeó de claridad. Y quedaron muy asustados. Pero el ángel les dijo: «No tengan miedo, pues yo vengo a comunicarles una buena noticia, que será motivo de mucha alegría para todo el pueblo. Hoy, en la ciudad de David, ha nacido para ustedes un Salvador, que es el Mesías y el Señor. Miren cómo lo reconocerán: hallarán a un niño recién nacido, envuelto en pañales y acostado en un pesebre.» De pronto una multitud de seres celestiales aparecieron junto al ángel, y alababan a Dios con estas palabras: «Gloria a Dios en lo más alto del cielo y en la tierra paz a los hombres: ésta es la hora de su gracia.»

CONTEMPLEMOS... Una escena sencilla, pobre, austera; relatada en muy pocas palabras. Y, sin embargo, es el hecho más grande de la historia, el que la dividió en un antes y un después. A las puertas de este gran misterio, contemplemos esta escena, metámonos en ella, veamos lo que sucede, escuchemos el misterio y saboreémoslo, amando a este recién nacido. Vuelve a leer la lectura y luego, en silencio, contempla el misterio.

COMPARTE... Luego de reflexionar a la luz del Evangelio, te invitamos a compartir en las redes un mensaje de Navidad, algo que surja de tu interior luego de haber saboreado el texto.
(etiqueta @mauxiuy así podemos estar conectados y dejarnos interpelar por lo que otras y otros también comparten)



Antes de la cena y el brindis o en el momento que te parezca más oportuno... Te proponemos que, en tu familia, en tu hogar, o con quienes celebres hoy esta Noche Buena, compartan esta oración. (Si querés en este momento también pueden acercar al niño Jesús al pesebre)

ORACION PARA REZAR JUNTOS

Padre Dios, al encender esta Vela en esta Noche Santa, te queremos dar gracias por tanto amor. Gracias por nuestra familia y por nuestro hogar. Gracias por las personas que amamos y también por las que debiéramos querer un poco más. Te pedimos que nos sigas abriendo el corazón para reconocer a Jesús que vuelve a nacer en nuestras vidas. Que nada nos desvíe la atención del momento más especial de esta noche.

Bendícenos y bendice estos alimentos que vamos a compartir en familia. Bendice a tantas mujeres y hombres que trabajan la tierra y hacen posible que los tengamos en nuestra mesa. Que en ninguna mesa falte el pan, y que nosotros no lo derrochemos, que sepamos compartir con quienes más lo necesitan con generosidad.

En este día tan especial en el que celebramos el nacimiento de tu Hijo Jesús, te pedimos especialmente por todas las personas que no tienen techo, alimento y comodidad; por aquellas que ya no se encuentran con nosotros, por aquellas que están lejos, o que están solas. Que la fe, la alegría y el amor reinen siempre en nuestro hogar. Amén



"NOCHE DE PAZ"
VENTINO



"PLEGARIA DE PAZ"
ATHENAS

"EL TAMBORILERO"
VENTINO

"TODO LO HACES NUEVO"
ATHENAS

IMPORTANTE... Recuerda que continuamos en el tiempo de Navidad hasta el Domingo 10 de enero, que es la fiesta del Bautismo del Señor, te invitamos a mantener el pesebre hasta ese día. Y que puedas continuar en este tiempo regalándote algún momento de oración cotidiana, junto al cirio que encendimos en esta noche, en esa luz se hace presente Jesús, que volvió a nacer en tu corazón y allí se queda.



TE INVITAMOS A QUE COMPARTAS TODAS AQUELLAS CANCIONES CON LAS QUE HAYAS EXPRESADO DISTINTOS MOMENTOS DE ESTE CUADERNO DE REFLEXIONES, Y ASI CONECTARNOS EN COMUNIDAD DURANTE ESTE TIEMPO DE ADVIENTO



Aquí también encontrarás las listas de canciones propuestas en el cuaderno para los distintos momentos.
Adviento 2020
Mauxiuy

¡GRACIAS POR SUMARTE!

FELIZ NAVIDAD

¡Nos visitará el sol que nace de lo alto!

Noviembre 2020

Elaboración de contenidos:
P. Hugo Espinosa SDB
Karen Amaro
Flavia Ferreyra

Diseño, Edición e Ilustraciones:
Arq. Camila Gil Prandi
@camili_art

Agradecimientos:

A quienes brindaron sus testimonios
Agustín Algorta
Nicolas Cabrera
Romina Trinidad
Milagros de Jesús Eucaristía
(Carmelita)

Por el apoyo y difusión

mauxi
editorial juvenil
salesiana

ADMA Jóvenes

Impresión:
Taller Gráfico Ltda.
www.tallergrafico.com.uy